

	MACROPROCESO: APOYO	Código: F-BUN-002
	PROCESO: BIENESTAR UNIVERSITARIO	Versión: 01 Fecha: 15-07-2021
	INFORME DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Página: 1 de 5

FECHA DE LA ACTIVIDAD O EVENTO	11/08/2025 al 10/09/2025
ÁREA/EJE ESTRATÉGICO	RECREACIÓN Y DEPORTES - E6-OBJ1- PRO2- SUB1
PROYECTO/PROGRAMA	DEPORTE FORMATIVO
ACTIVIDAD/ EVENTO GENERAL:	CURSO DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN ATLETISMO
OBJETIVO GENERAL	Diseñar, convocar y ejecutar un curso de formación en atletismo, destinado a los estudiantes inscritos en esta disciplina, fomentando la inclusión y la diversidad como principios fundamentales del deporte formativo.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	1. Invitar a los estudiantes nuevos a inscribirse en el curso de atletismo para participar activamente en los talleres de formación deportiva. 2. Impulsar actividades de atletismo que promuevan la salud, el bienestar y los valores de inclusión y diversidad en la comunidad estudiantil.
ELABORADO POR:	HERNAN JAVIER SALCEDO
PLAN DE TRABAJO (TEMÁTICA)	
1. Planeación y convocatoria dirigida a estudiantes nuevos para la inscripción en la modalidad de atletismo y conformar el grupo de participantes 2. Elaborar actividades metodológicas y pedagógicas del curso. 3. Realizar una charla motivacional sobre los beneficios del atletismo en la salud y el bienestar. 4. Implementar ejercicios y actividades inclusivas para fomentar la integración y el respeto por la diversidad. 5. Desarrollo de talleres de formación deportiva: Planificar sesiones semanales con contenidos técnicos y prácticos del atletismo (resistencia, velocidad, técnica de carrera, saltos, modalidades de las pruebas de pista y sus características), incorporar actividades lúdicas que fortalezcan valores como disciplina, respeto, trabajo en equipo y solidaridad. 6. Asegurar que todas las prácticas tengan un enfoque inclusivo y adaptado a las necesidades de los estudiantes. 7. Elaborar las planillas de asistencia y realizar el registro de participación. 8. Brindar información y orientaciones generales, organizar los implementos deportivos necesarios para el desarrollo de los talleres prácticos.	

	MACROPROCESO: APOYO	Código: F-BUN-002
	PROCESO: BIENESTAR UNIVERSITARIO	Versión: 01 Fecha: 15-07-2021
	INFORME DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Página: 2 de 5

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

1. Se realizó la planificación y convocatoria a estudiantes nuevos de las Tecnologías en Obras Civiles y Gestión Contable, quienes se inscribieron al curso de deporte formativo modalidad atletismo en la plataforma Sigedín, se organizó el grupo para orientar el curso los jueves de 11:45 am a 1:45 pm en la Villa deportiva de Sibundoy.
2. Se organizaron actividades metodológicas sencillas y prácticas con una metodología de enseñanza demostrativa que va de lo fácil a lo más complejo y de lo general a lo específico.
3. Al inicio de cada sesión se realizó una charla motivacional sobre los beneficios del atletismo y del deporte en general en la salud física y mental, como también en el bienestar integral.
4. Se desarrollaron actividades inclusivas y adaptadas, de fácil comprensión y ejecución, las cuales se realizaron en equipo para integración del grupo, respetando las capacidades individuales de cada uno, acciones que generaron confianza y respeto por la diversidad funcional de los participantes.
5. Se planificaron clases semanales con temas prácticos del atletismo haciendo énfasis en mejorar la resistencia, velocidad, técnica de carrera y vivencia de las modalidades de pista, velocidad, semi fondo y fondo, sus reglas y formas de ejecución, promoviendo valores de respeto, disciplina, trabajo en equipo y solidaridad, con enfoque inclusivo y diverso.
6. Se elaboraron las planillas de asistencia y se registró la participación de los estudiantes.
7. Se brindó información general de actividades deportivas y culturales institucionales.

ESTADÍSTICAS DE PARTICIPACIÓN

ASISTENTES	NÚMERO PARTICIPANTES	
	M	F
Tecnología Gestión empresarial y de la innovación		
Ingeniería ambiental		
Tecnología Saneamiento ambiental		
Contaduría Pública		
Tecnología en Gestión Contable		1
Ingeniería Civil		
Tecnología en Obras Civiles	5	
Administrativos		
Docentes		
Contratistas		
Total	5	1

	MACROPROCESO: APOYO	Código: F-BUN-002
	PROCESO: BIENESTAR UNIVERSITARIO	Versión: 01 Fecha: 15-07-2021
	INFORME DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Página: 3 de 5

REGISTRO FOTOGRÁFICO (*Mínimo 6 fotos*)



	MACROPROCESO: APOYO	Código: F-BUN-002
	PROCESO: BIENESTAR UNIVERSITARIO	Versión: 01 Fecha: 15-07-2021
	INFORME DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Página: 4 de 5



REGISTRO DE ASISTENCIAS (Escaneadas)

Anexo 1: F-BUN-001 Listados de asistencia actividades Deporte Formativo

The image shows three scanned attendance sheets for the 'Deporte Formativo' activity. Each sheet is a table with columns for student ID, name, and attendance status. The sheets are signed by 'Luis Salas'.

NO.	IDENTIFICACION	NOMBRE	ASISTENCIA
1	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
2	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
3	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
4	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
5	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
6	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
7	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
8	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
9	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
10	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
11	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
12	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
13	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
14	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
15	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
16	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
17	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
18	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
19	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	
20	10000000000000000000	ALVARO GARCIA GARCIA	

	MACROPROCESO: APOYO	Código: F-BUN-002
	PROCESO: BIENESTAR UNIVERSITARIO	Versión: 01 Fecha: 15-07-2021
	INFORME DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR UNIVERSITARIO	Página: 5 de 5

Anexo 2: Evidencias de la convocatoria

